

～出る(行動)・見る(好奇)・書く(学習)

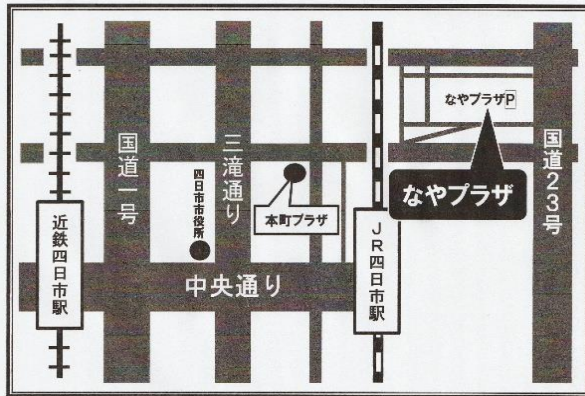
# 充実のシニアライフ

シニアサークル「男の囲炉裏端の会(任意市民活動団体 NPO)」

シニアサークル「男の囲炉裏端」の会では定例会を毎月1回第1木曜日10時～12時まで市民活動センター四日市市なやプラザで開催しています。自分たちで(月毎に)テーマを決めて3分間体操(スピーチ)に時の経つのも忘れます。日頃の外出不足やストレスの解放にまさに最適です。サラリーマン定年退職後の方(無職)俗にいう「引きこもり」がちな男性の余暇を利用して気軽にスピーチを楽しみ、仲間との親睦を深める。約束事は、現役時代の縦の関係(上下・年齢・序列等)ではなく(行政、企業等のOB会ではありません)、全否定しない、話の腰を折らない、話は最後まで聞く、前職は語らない、誇らない、聞かない。前職の事は聞かれても言わないことをルールに横のつながり(対等の関係)を大事にする気楽なサークルです。見学は10時から12時まで下記事務局までお電話の上ご来場ください。お待ちしております。



はもりあ四日市3階会議室にて紙飛行機づくり講座を開催



☆無料駐車場あります☆

- 日 時 毎月1回 第1木曜日 AM10:00～12:00
- 場 所 市民活動センター なやプラザ2F
- 対 象 地域のお役に立ちたい60歳以上の男性でサラリーマン定年退職後の無職の方募集中です！
- 定 員 30名
- 持ち物 お茶をご持参下さい
- 参加料 月400円(4月に12回分一括集金)  
(途中入会者は入会月より年度末までの一括集金)
- 見学は 10時～12時  
(下記事務局へお電話の上ご来場ください)



スーパークマちゃん



HP 男の囲炉裏端の会 [検索](#) SINCE 2012.4.5 主な活動場所：市民活動センター 四日市市なやプラザ

お問い合わせ(見学等)・申込先 TEL/FAX059-346-2903 (事務局 志田へ)

ご入会申込書 当会記入欄 R 年 月 日 受付印

フリガナ		年齢	電話 ( )	—
お名前		歳	FAX ( )	—
ご住所	〒 —		@	

定年後、頭の3分間体操(スピーチ)で男の「居場所」づくりと「仲間」づくり 理念：社会貢献活動・生涯学習推進活動・ボランティア活動